

# Journal interne de la Résidence Saint-Louis

Janvier  
Février  
2026



**Véronique PEREZ**

*Directrice de la Résidence Saint Louis*

## Édito

Beaucoup de projets sur le partage et le vivre ensemble. Félicitation aux collaborateurs de Saint Louis qui s'y investissent. Une belle année à toutes et à tous.



## Art-thérapie : un vœu à moi-même

C'est par une belle journée ensoleillée que les résidents ont participé à une séance d'art-thérapie avec la consigne suivante : « Un vœu à moi-même ».

Cette expression peut être écrite, transmise de bouche à oreille et retranscrite, dessinée. Des étiquettes, pastels gras, crayons, feutres, sont à disposition sur la table.

Pour clôturer la séance, les résidents accrochent leurs souhaits dans les oliviers du jardin, cet arbre offrant une forte symbolique, les résidents libèrent la parole.

Cette séance permet un travail d'introspection, d'échange, tisser le lien social et d'expression de ses ressentis.

L'accrochage dans les oliviers du jardin devient une expression commune, ouvrant un autre regard sur le jardin.

## La résidence au quotidien

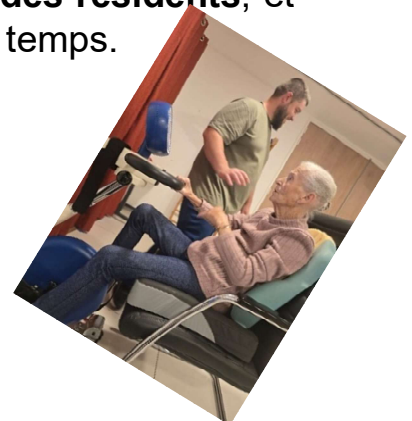
### Le lien avec l'équipe au quotidien, à travers l'activité partagée

Au quotidien, le lien avec l'équipe se construit dans la simplicité et la régularité... mais aussi **dans l'activité partagée**.

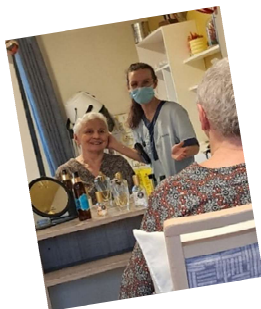
Faire ensemble, vivre ensemble, c'est là que la relation prend tout son sens.



Qu'il s'agisse d'un moment de bien-être, d'un petit atelier, d'un geste du quotidien ou d'un temps calme partagé, l'équipe est présente **aux côtés des résidents**, et non à distance. On échange, on rit, on s'encourage, on prend le temps.



Ces activités communes deviennent des espaces de rencontre où chacun trouve sa place. Elles renforcent la confiance, stimulent le plaisir d'agir et apportent une douce sensation d'utilité et d'appartenance.



Ainsi, jour après jour, le quotidien se colore de moments simples mais précieux, faits de présence, de partage et d'humanité.

Parce qu'ensemble, en faisant avec... la vie devient plus légère et plus souriante





# La résidence au quotidien

## Concert de la nouvelle année

C'est dans une ambiance festive que s'est déroulé le concert de la nouvelle année.

Cette célébration de la nouvelle année a été accompagnée par un concert en début d'après-midi orchestré par Adonis musique, un chanteur accompagné de sa guitare sèche. Ce concert très doux et calme a permis aux résidents et à ceux des UVP de se plonger dans leur intériorité, comme un moment méditatif.

Ce voyage intérieur s'est clôturé par le partage d'un goûter fait maison. En fin de journée les résidents sont calmes et apaisés.

A l'aube de cette nouvelle année 2026 ce moment d'échange et de convivialité annonce de belles journées de partage pour les résidents.



## Un air de printemps souffle sur la terrasse

Les usagers de l'accueil de jour ont participé avec enthousiasme à un atelier jardinage placé sous le signe du partage, de la convivialité et du renouveau.

Tous ensemble, nous avons réorganisé la terrasse afin de lui redonner vie et de créer un espace agréable pour les beaux jours à venir. Au programme : ménage, rangement, plantation de fleurs et entretien des plantes déjà présentes. Chacun a pu mettre la main à la terre et contribuer à l'embellissement de cet espace commun.

Le groupe s'est montré particulièrement dynamique et motivé. Dans une ambiance chaleureuse et collaborative, les usagers ont échangé conseils, souvenirs et sourires tout en prenant soin du jardin. Cet atelier a permis de valoriser l'entraide, la participation active et le plaisir de faire ensemble.

Cette activité marque également la préparation de l'arrivée du printemps, saison synonyme de renouveau. Les plantations réalisées viendront fleurir la terrasse dans les prochaines semaines, pour le plus grand plaisir de tous.

Un beau moment de partage et de nature que nous aurons plaisir à renouveler !

